

旬のわくわく、見つけに行こう

ぷらす

きゅっと中越

使ってね♪
直売所
で使える
100円券!
めくって在り

PICK UP!

2P JA えちご中越の「国消国産」活動
3P おいしさぷらすレシピ / JA の食農教育 / 直売所スタッフの偏買品



「国消国産」ってなに？

新型コロナウイルス感染症がまん延した時、深刻なマスク不足に陥った日本。もしそれが食料だったら…？

令和5年の食料自給率はカロリーベースで「38%」。いざという時、私たちの食料はどうなってしまうのでしょうか。日本の農業を支えるJAグループとして、大きな課題となりました。

そこで誕生したのが「国消国産」という考え方です。それは、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」というもの。

今、全国のJAグループが一丸となり、「国消国産」の大切さを伝えるべく奮闘しています。

出典：農林水産省「令和4年度（概算値）、令和3年度（確定値）都道府県別食料自給率等について」より

都道府県別自給率「0%」と「218%」?! 新潟県の食料自給率は…？

農林水産省が試算した令和4年度の都道府県別食料自給率、気になる新潟県は117%! 100%を上回ったのはわずか6道県でした。トップは北海道の218%、最下位は東京の0%。県内で米生産量の2割以上を占めるJAえちご中越の農業者をはじめ、全国の農業者が非農業地域の食卓を支えています。

農業を取り巻く環境は、農業者の高齢化や担い手不足、異常気象、資材費の高騰など厳しい状況が続いています。地場産や国産を購入して農業者を応援する。未来のために、「国消国産」を始めませんか？

JAえちご中越の活動をのぞいてみるんジャ!



JAえちご中越公式キャラクター「ワンジャ」

えみ
笑味ちゃんと
応援ジャ!

食と農の未来をつくる

みんなの「よい食」を
応援する、笑味ちゃん!



『国消国産』

～私たちの国で消費する食べものは、
できるだけこの国で生産する～



JAグループでは、みんなが安心して食卓を囲める未来のために様々な取り組みをしています。
読んだ後は、左下の「直売所スペシャルクーポン」を使って、さっそく「国消国産」!

つくる 農業DX



ドローンにGPS情報を登録して施肥

デジタル技術で農業課題に挑む

「DX」とは「デジタルトランスフォーメーション」の略称で、デジタル技術を駆使して事業やサービスの変革、業務効率化を目指すこと。

JAえちご中越は昨年、地域農業の課題をDXで解決すべく「農業DX推進チーム」を立ち上げました。高齢化による労働力不足などで効率化が迫られる中、最新技術で今後も食料の安定確保を実現し、国消国産に貢献します。

DX推進チームより

私たちは、地域農業の課題である「高齢化」、「担い手不足」、「異常気象」に対応するため、農業DXを活用して「農作業の省力化」「負担軽減」「品質や収量、生産性の向上」を目指します。関連記事も見てください!



関連記事はコチラ



農産物「100%国産」!のJA直売所

JA直営直売所で販売する農産物は、地場産をはじめ100%国産!加工食品などにおいても、できる限り国産にこだわりのある商品を選び抜いています。

なぜこだわるのか?それは、消費者へ生産者の思いや商品のストーリーを伝えることを大切にしているから。皆さまに地元農業の応援団(ファン)になっていただけるような、みんながうれしい商品をお届けします。

直売所出荷者より

直売所は、消費者と私たち生産者をつないでくれる一番身近な存在。生産者が、採れたての農産物をたくさん出荷しています。直売所で一品でも多くの地場産・国産を選んでもらえたら嬉しいです!



直売所ではぜひ産地に注目してみてください!

「愛菜館」出荷生産者 田村農産 副社長 春日 知代さん



たべる JA直営直売所

そだてる 食農教育



選果場の見学イベント

子どもたちと食農の未来づくり

JAでは、地域毎に多様な食農教育を提供。保育施設や学校への出前授業、学校田の支援はもちろん、収穫体験や調理実習を通して食と農業のつながりを学ぶイベントを実施しています。

またJAの「女性部」や「青年部」でも食農教育が盛んです。イベントに参加してみてくださいね!

JA女性部より

JA女性部は、食や農、くらしに関心のある女性の組織。そんな仲間だからこそ、子どもたちには小さい頃から食や農に親しんでほしいと願い、JA管内の各支部で食農教育に取り組んでいます。

昨年10月開催の「JAえちご中越農業まつり」では、地場産の新米を使った塩おにぎりの製造と販売を行い、たくさんの方に楽しんでいただきました。今年の企画にも期待してください!

JAえちご中越女性部 部長 池田 玲子さん



国消国産はJA直売所から♪

なじら～て東店



住 長岡市美沢3丁目603
☎ 0258-31-4884
🕒 9:30～17:00(4月30日まで)
9:30～18:00(5月1日から)
📅 第2・4火曜日

なじら～て関原店

住 長岡市関原町1丁目字中原2980-1
☎ 0258-47-2003
🕒 9:30～17:00
📅 第2・4火曜日

ただいま一と

住 三条市福島新田丁634-1
☎ 0256-46-8313
🕒 9:30～18:00
📅 第1・3火曜日
★5月6日(火) 臨時営業

こしじ青空市

住 長岡市浦638-1
☎ 0258-92-2653
🕒 9:30～17:00(4月～12月)
9:30～16:00(1月～3月)
📅 火曜日
★4月28日(月) 臨時休業
★4月29日、5月6日(火) 臨時営業

愛菜館

住 柏崎市田中2-14
☎ 0257-28-6711
🕒 9:00～17:00
📅 第1・3火曜日

使ってトクする! 直売所スペシャルクーポン!

キリトリ(切り取ったクーポンのみ有効)

有効期限: 令和7年5月18日

有効期限: 令和7年5月18日

なじら～て東店
なじら～て関原店

サンプル

ただいま一と
こしじ青空市
愛菜館

1,000円以上のお買物で

1,000円以上のお買物で

100円OFF

100円OFF

★1会計で1枚のみ有効
★他のクーポンとの併用不可
★お会計前に事前提示、お会計後の利用不可

★1会計で1枚のみ有効
★他のクーポンとの併用不可
★お会計前に事前提示、お会計後の利用不可



国産を“ぎゅっと”! おにぎらず



<材料>2個分

- 全形のり…………… 2枚
- ご飯…………… 200g
- 塩……………ひとつまみ
- ごま油……………小さじ1

【具材】

- 牛こま切れ肉…………… 50g
- A 焼肉のたれ…………… 大さじ1
- コチュジャン…………… 小さじ1
- にんじん…………… 40g
- ごま油 (にんじん用)…………… 小さじ1/2
- ほうれん草…………… 50g
- ごま油 (ほうれん草用)…………… 小さじ1/2
- たくあん…………… 20g
- 白ごま…………… 適量

ポイント

カットする時は包丁を濡らして切ってください。きれいな断面になります♪

<作り方>

- 1 具材を準備する。にんじんは千切りにし、耐熱容器に入れて600Wの電子レンジで1分加熱。ごま油を加えて和える。
- 2 ほうれん草は洗い、5cmほどの長さに切る。1と同様にレンジで加熱後、水にさらし、水気を絞ってごま油で和える。
- 3 たくあんは千切りにする。
- 4 フライパンにごま油(分量外)を入れて熱し、牛肉に火が通るまで炒める。Aの調味料を加えて汁気がわずかになるまで炒め、冷ましておく。
- 5 ご飯に下味をつける。塩、ごま油の順に混ぜる。
- 6 ラップをしき、のりをダイヤ型におく。ご飯1/4をのり中央にのせ、具材をほうれん草、にんじん、たくあん、牛肉の順にのせ、ご飯1/4で覆いかぶせる。
- 7 のりの四隅を内側に折って包む。30分ほどおき、のりがなじんだらラップのままカットして完成!



つつみ方
ラップ



レシピ動画は
コチラ!



注目!

JAの食農教育♪

子どもたちと農業の未来のために、JAでは食育に農業をプラスした「食農教育」に力を入れています。過去に行われた活動を、ちょこっと紹介します♪

お問い合わせ JA えちご中越 組織福祉課 TEL: 0258-35-1304

JA 女性部・青年部が 多彩な食農体験を提供

女性部は食と農、くらしに関心のある女性が集まる組織。青年部は地域農業を盛り上げるため、若手農業者が活動中です。食と農を学ぶ機会を提供するため、収穫体験や料理教室など様々なイベントを企画しています!

調理実習に特産品を提供!



なんかん青年部

夏休みのお泊まり農業体験「アグリスクール」



ながおか青年部

ファミリー向け料理教室☆



女性部柏崎フレッシュミズの会

子育て支援イベント 「あぐりんこ」

ファミリー向けの子育て支援サークル。JAの食育インストラクターが、地場産食材を使った料理講座を行います。子育てサポーターが子どもを見守るので、未就園児連れも安心♪ 参加費は1回600円程度

過去の活動はInstagramで!

JAえちご中越公式Instagram ▶



JAの食育インストラクターが指導♪



3カ月の赤ちゃんも参加!



一緒に楽しむ子ども♡

直売所スタッフの 偏 買 品

偏買品 (へんばいひん) とは 多種多様な品物に囲まれて働く直売所スタッフが、つつい買ってしまふ商品のこと

わらびのたまり漬け

商品名:

販売直売所:

なじら〜て関原店 (長岡市)

販売価格:

600円 (税込)



JA 農産物直売所
なじら〜て関原店
堀川 駿

なじら〜て関原店に勤務して、今年で4年目です。私がよく買うのはこちらの「わらびのたまり漬け」です。国内産わらびを醤油ベースで漬けたもので、塩味が絶妙にちょうど良いです。

しょっぱすぎず、薄すぎず後を引く…。袋を開けて切ればすぐ食べられ、ご飯にもお酒にも合うのもポイント高いです。気づくとすぐに食べきってしまい、ひと月に複数回買うこともあります。

関原店では一年中売っていますが、やはり春が一番買っていただくお客さまが多いです。私もより一層食べたくなります。食卓で春を感じながら、このちょうど良い味わいをぜひ楽しんでいただきたいです。

5/1 発売開始

直売所で使える商品券付き!

農産物直売所商品券付
定期貯金

ワンジャフル
キャンペーン

取扱期間
令和7年5月1日(木)～令和7年9月30日(火)

※取扱期間内でも、募集金額に達した日の翌々営業日をもって販売終了とさせていただきます。

ワクワクするんジャ!

© ワンジャ

直売所で商品券を使って、地域農業を応援!

発売の度に大人気を博し、終了を待たずして完売してしまうと評判の、JAえちご中越「農産物直売所商品券付定期貯金」。今年は新たに「ワンジャフルキャンペーン」として、登場です!

JAえちご中越の公式キャラクター「ワンジャ」と「ワンダフル」を掛け合わせて誕生したこの商品、期間中に預入額30万円ごとに500円の直売所商品券を進呈(預入期間1年)♪

詳しくは最寄りのJA支店にお問い合わせいただくか、または下記2次元コードから案内をご確認ください♪

※新規預入のみ対象です。

詳細はコチラ



プレゼントの商品券は、
中面の直売所をご利用いただけます♪



各地で生産者が集まり、高品質米に向け一致団結 令和7年産の米づくりがスタート!

米不足に価格高騰…消費者の米に対する関心がかつてなく高まる中、待望の米づくりが始動します! 県内トップクラスの米生産量を誇る当JAでは、2月から3月にかけて各地区で生産者が集まり、今年の米づくりに向けて心を一つにしました。

多くの生産者が昨今の米需要に応えるべく、例年以上に気合いが入っています! 今年も生産者とJAが一丸となり、安全安心で高品質な「えちご中越米」をより多くの消費者の皆さまへお届けできるよう取り組みます。実りの秋が楽しみです!

お米の種もみをお湯で消毒中ジャ!



NISA口座開設プレゼントに ワンジャグッズが登場!



JAえちご中越でNISA口座を開設するだけで、プレゼントがもらえるキャンペーンを開催しています。JAえちご中越公式キャラクター「ワンジャ」のイラストが入った、ここでしか手に入らない完全オリジナルグッズを用意しました! 詳しくは最寄りの支店までお問い合わせください!

3種類から選べるプレゼント!

ハイカラー保冷ショルダー
どこでも収納吊り下げポーチ
2WAYアウトドアライト

500mlペットボトルが6本入る!
車のヘッドレストやお泊まりポーチに♪
懐中電灯とランタンの2通り使える!

実施期間 令和7年2月1日(土)～令和8年1月31日(土)まで

※景品が無くなり次第終了します

支店のご案内

※JAバンクアプリから口座開設した方は、支店窓口までお申し出ください。



アンケートに答えてプレゼントを当てよう!

JAえちご中越に関するWebアンケートに答えていただいた方の中から抽選で、

10名様にプレゼント!

今号の当選賞品は

JAえちご中越産のお米 長岡産特別栽培コシヒカリ 「ひかり一番地」5kg

安全・安心・環境にも優しい特別栽培米をドーンとプレゼント!



キャンペーン
実施期間

5/7(水) 9:00 まで

応募方法

スマートフォンまたはパソコンからアンケートにご回答ください。
<https://forms.gle/LTKrzMWxTasQaVph8>

※いただいた個人情報は賞品発送の目的のみに使用いたします。

アンケート
応募フォーム

