



イーネ

e-ne 今月のイベントスケジュール



2025年



5月

JAえちご中越
農産物直売所 なじら〜て東店
市民交流施設「e-ne」です

日	月	火	水	木	金	土	
27	28	29	30	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
					貸出があります 13:00~16:00		
11	12	13	14	15	16	17	
	貸出があります 14:00~18:00	定休日	花ママ主催 13:30~14:30 寄せ植え教室	中華料理教室 13:30~15:00 白身魚の香味蒸し 他	貸出があります 13:30~15:00		
18	19	20	21	22	23	24	
斎藤由紀子さん主催 13:30~16:30(2部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 和食材を洋風にアレンジ料理		フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 バラのアレンジメント	貸出があります 13:30~15:30		
25	26	27	28	29	30	31	
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日		お菓子教室 13:30~15:30 フィナンシェ			
なじら〜て Instagram→ 旬な情報 お届けします	 NACIRATE_NAGAOKA	「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。					

※画像はイメージです



5/15 中華料理教室
白身魚の香味蒸し 他



5/14 フラワーショップ花ママ主催
寄せ植え教室



5/22 フラワーアレンジメント教室
バラのアレンジメント



5/29 お菓子教室
フィナンシェ

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
	5/14(水)	13:30~14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【寄せ植え教室】	「寄せ植え教室」 内容に関するお問い合わせは、 フラワーショップ花ママさんに お願いいたします	2,500	10	講師 フラワーショップ花ママ お申込み・お問合せ先 0258-94-4187 長岡市台町1-11-9	
①	5/15(木)	13:30~15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「白身魚の香味蒸し 〜シーフードソース〜」 「手作りラー油」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	4/9(水) 13:00 より
	5/18(日)	13:30~16:30 (2部制)	主催 斎藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 1教室90分(13:30~15:00、15:00~16:30の 2部制)です。時間に関するお問い合わせは主催へ お願いいたします。 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回 1,100	16	講師 斎藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します	
②	5/20(火)	13:30~15:30	【食育の日☆料理教室】 「和食材を洋風に アレンジ料理」	・バルサミコ生姜焼き ・納豆ピザ ・うどんdeドーナツ 持ち物：お持ち帰り用の容器	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	4/9(水) 13:00 より
③	5/22(木)	13:30~15:00	【フラワー アレンジメント教室】	「バラのアレンジメント」 持ち物：剪定ばさみ、 アレンジを持ち帰る用の袋等	3,000	14	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	
	5/25(日)	13:30~15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室	「エビチリ」 「野菜の中華風甘酢漬け」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	
④	5/29(木)	13:30~15:30	【お菓子教室】	「フィナンシェ」 1人4つお持ち帰りになります 持ち物：持ち帰り用の容器等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	4/9(水) 13:00 より

今月は疋田先生の「本格四川料理教室」はお休みいたします。

お願い	e-neのお申込み受付時間は 10：00～17：00の間でお願いします。	参加費には材料費も含まれています!!
	料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。	
	参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。	
	キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。	
お申込みが定員に達しない場合中止となる場合もございます。		

