



読者プレゼント

おたよりを応募いただいた中から、
抽選で**10**名様に
JA商品券を
プレゼント

新しい道へ進むあなたに、

心からのエールを

特集 資格ホルダーX

～金融共済部門の有資格者～

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 02 今月のぎゅっ人 | 10 お知らせ |
| 06 ぎゅっとピ! | 11 けいじばん・脳トレ! クロスワード |
| 08 ぐるっとえちご中越 加茂支店 | 12 ぎゅっとKitchen |

卒業生に感謝を込めて

ある学校の教室。在校生が卒業生に向けて黑板アートを作成中です。ワンジャも仲間入りし、色とりどりのアスパラガスのチョークを使い分けます。卒業生に思いが伝わると思います。

今月のぎゅっ人 と

Vol.24



Profile

柏崎市大字北条 重野農産

代表 重野 貴明さん(48歳)、勇二さん(84歳)

経営面積:2人で水稲34haを栽培。

趣 味:貴明さん B'zの大ファン。ライブにも足を運ぶ
勇二さん Netflixでジャンル問わず映画鑑賞



こだわりの米で
元気になってもらいたい

柏崎市の北条で米づくりに励む、重野農産の重野貴明さんと父の勇二さん。経営理念「あなたのおにぎりになりたい」「には、辛い時や空腹時にお腹を満たして元気を与える、おにぎりのような存在になりたい」という思いが込められています。

有機肥料にこだわり、化学合成農薬と化学肥料の使用を慣行の50%以下に抑えた新潟県認証特別栽培米「コシヒカリ」を栽培しています。同社のブランド「重米しげまい」として、「コシヒカリ」と「新之助」を販売し、甘みが強くもちもちで、冷めてもおいしいと評判です。

車の整備士として働きながら、農業を手伝っていた貴明さん。35歳の時、勇二さんが作る米の味を後世に残したいと事業継承を決定しました。

「やるからには、とことん」が貴明さんの motto。味に妥協せず、食味値やタンパク質含有率、水分などの数値にも目を光らせます。

「重米」を身近な米にしたい」とSNSや通販サイトを利用し、日本国内だけでなく、世界中にも積極的に発信。パッケージにこだわったペットボトル米も人気です。

「今年からは有機栽培米に挑戦したい」。重野農産の探求は続きます。



身近で相談しやすい融資担当に



一人ひとりに寄り添いたい

INTERVIEW

資格ホルダー

金融共済部門の有資格者

JAでは、組合員や利用者へのサービス向上と、職員一人ひとりの能力開発のため各種資格取得に向けた人材育成に力を入れています。職種や所属部門によって必須の資格もあり、多くの職員が挑戦します。今月は、取得した資格の知識を積極的に活用している金融共済部門の職員4人にインタビューしました。

長いお付き合いを目指して



相談して良かったと思われる存在に

農業経営アドバイザー 他

宮嶋 拓雄

趣味はランニング



■平成22年(2010年)入組
■融資課所属
■農業融資担当
主な保有資格
1級ファイナンシャル・プランニング技能士
財務2級 他

踏み込んだ相談対応
農業経営全般で

令和5年2月に本店融資課へ配属され、農業機械や施設導入に向けた農業融資のご相談を担当しています。農業経営の悩みは様々。より踏み込んで対応できるように「農業経営アドバイザー」の資格取得を目指しました。

試験では、農業の特性を理解した上で、税務、労務、マーケティングなど農業経営について総合的に問われます。私は非農家出身で、営業部門の経験もないため、同僚にアドバイスをもらいながら毎晩勉強しました。試験は6科目あり、労務や税務、決算分析、農業の制度の成り立ちまで、実務では気づきにくい点まで学び直しの機会が得られたのは貴重な経験でした。

試験勉強をしてから、農業経営者の言わんとするところや関係資料、書類の内容をより理解しやすくなりました。今後は、支店が担当する融資の実務について、稟議の作成や審査事務なども学びたいです。相談・提案業務だけでなく、その後も責任をもって取り組みたいと思います。

農家の身近で相談しやすい融資担当として活動していきたいですね。

証券外務員内部管理責任者 他

荒木 芳絵

趣味はカフェ巡り



■平成20年(2008年)入組
■東部田尻支店所属
■ライフアドバイザー(LA)
主な保有資格
3級金融窓口サービス技能士
ファイナンシャルプランナー3級
相続アドバイザー3級 他

資格取得で慎重に
学ぶことの重要性

平成20年に入組し、主に金融や共済業務に携わってきました。貯金業務全般などを経て、現在はライフアドバイザー(LA)として、組合員を始めとした利用者の保障に関する相談を担当しています。

皆さまの貴重な資産をお預かりする立場として痛感しているのは、学ぶことの重要性です。試験勉強を通して「知らないことがたくさんある」と改めて気づき、お伝えする内容や伝え方により配慮できるようにになりました。

例えば、公的保障について学んでおくことで、過不足ない最適な内容の保障をご提案できます。これからも学び続け、お客さまに寄り添ったご提案をしていきたいです。

子育て中も時間捻出
早朝と隙間時間活用

試験勉強を振り返ると懐かしいです(笑)。子どもが小さい頃は、勉強

上司の勧めで挑戦
実務への理解深める

「いちい支店を経て三条支店に異動し、貯金窓口などを約6年担当しています。資格への初挑戦は入組1年目でした。当時の上司が強く勧めてください、「金融窓口サービス技能士」試験を受験。退勤後図書館に通って、窓口での顧客対応や事務手続き、実務知識、コンプライアンスなどについて勉強し、無事合格できました。

迅速な対応に「役
同僚の業務理解にも

最初の試験に合格できたことは自信になり、その後も様々な資格に挑戦させていただきました。窓口に来られるお客さまの目的は、貯金、相続各種届け出など様々。試験勉強を重ねて知識

が増えたことで、以前より迅速に対応できるようになりました。また、自身の業務だけでなく同僚の業務内容への理解が深まったことも嬉しい点です。

JAでは現在、投資信託に力を入れているので、次はファイナンシャルプランニング関係の資格に挑戦したいですね。お客さまの生活に長く寄り添える職員を目指して、資格取得に励みます。

INTERVIEW 資格ホルダー



金融共済部門の有資格者

窓口テラー 他

佐藤 友紀

趣味はゲーム巡り



■平成31年(2019年)入組
■三条支店所属
■貯金窓口担当
主な保有資格
信用事業基礎(貯金・為替)
JAコンプライアンス3級
金融AMLオフィサー 他

2級ファイナンシャル・
プランニング技能士 他

垣内 拳仁

趣味はスポーツ



■令和2年(2020年)入組
■みしま支店所属
■融資担当
主な保有資格
証券外務員1種
税務3級
法務3級 他

目標は毎年1資格
コツコツ積み重ねる

コツコツ続けることが好きで、入組から毎年、資格取得に挑戦させてもらっています。内部資格含め、保有資格は7つ以上になりました。

4年間務めた貯金窓口から昨年配置転換があり、現在は融資を担当しています。融資を希望されるお客さまは一人おひとり状況が全く異なり、より専門性が求められます。知識を深めようと、今年は「農業金融プランナー」という資格に挑戦しました。試験の2か月ほど前から昼休みに20分程度勉強するのが日課です。勉強内容が、業務にすぐつながるわけではありませんが、日々の勉強が、自信につながると思っています。

融資実行にやりがい
頼られる存在を目指す

融資担当になってまだ年ですが、個々の実情に合わせて対応し、融資を実行できた時はやりがいを感じますね。JAとして、農業関係のご相談はやはり多いです。農家出身ではないため、ご相談をしっかりとよく聞くことを意識しています。

融資実行にやりがい
頼られる存在を目指す

勉強や経験を重ねて、「相談して良かった」と思ってもらえるような存在を目指していきます。

さんとう北部地区水稲直は研究会反省検討会 最新の雑草対策など学ぶ

さんとう北部地区水稲直は研究会は1月24日、長岡市寺泊で令和6年度反省検討会を開き、会員やJA関係者ら29人が参加しました。

講師として、全国で直は指導を行う「水稲直播研究会」の松村修会長を招き、栽培で課題となる雑草防除の基本や最新技術について学びました。

さんとう地区では直は栽培の拡大を進めており、新規に取り組む担い手を対象に直は機を無償で貸し出すなど支援しています。



講義に集中する参加者ら

三条園芸振興協議会 キャベツの販売額が1億円を突破

三条園芸振興協議会では、昨年度のキャベツの販売金額が1億300万円を記録しました。同産地は令和4年に、県が取り組む園芸1億円産地計画に指定され、販売額向上、品質安定に取り組んできました。今年は気候変動に負けない安定した生産技術を追求し、春と秋作合わせて820トンを出荷。

昨年度同会の会長を務めた田村武さんは「会員の努力が実った。今年は新会員も入るので面積、出荷量増加を目指す」と話しました。



1億円突破を喜ぶ会員ら(1月28日の祝賀会にて)



JAえちご中越管内の活動やイベントなどのニュースをお届けします。

「ワンジャがいたんジャ!」スタンプラリー A賞当選者へコシヒカリ50kg贈呈

JA広報課は1月29日、昨年11～12月にかけて実施した「ワンジャがいたんジャ!」JA直営直売所5店舗周遊スタンプラリーのA賞当選者へ、賞品「コシヒカリ50kg」の贈呈を行いました。

贈呈会場は、JA直営直売所「なじら〜て関原店」です。山口浩聡理事長と、JA公式キャラクターの「ワンジャ」がプレゼンターを務めました。

当選したのは、長岡市在住の山口さん。「直売所が大好きなので、本当に嬉しい。食べ比べたり、子どもや孫にお裾分けしたりしたい」と当選を喜びました。

今後も様々なイベントを企画してまいります。楽しみにお待ちください!



会場となった「なじら〜て関原店」で、山口理事長とワンジャが贈呈しました

冬の運動不足解消に 「健康教室」でストレッチ



腕を曲げ伸ばす参加者

JAさんとう営農センターは1月21日、こしじ支店で「みのるくん健康教室」を開きました。地域から15人が参加。講師の指導のもと、身体の隅々までストレッチしました。

参加者の藤田さんは「体がほぐれてとてもいい。今後も続けたい」と話しています。

同センターでは、3月に無料体験会を企画しています。

お問い合わせは
0258-41-2887まで

豆まきで厄払い



鬼に豆を投げる利用者

JA中通デイサービスセンターは2月の節分に合わせ、「自分の中の鬼退治 節分会」を開き、施設利用者と厄払いを行いました。

鬼に扮したJA職員が登場すると、「鬼は外」の掛け声に合わせて豆に見立てた新聞紙を投げ、鬼を追い払いました。

利用者は「なまけ鬼を追い出すことができたと思う。やるべきことは、後回しにせずに取りかかりたい」と話してくれました。

つきたて餅も大好評 とちお遊雪まつり



餅を配る栃尾支店の田井支店長

長岡市栃尾地域にある道の駅R290とちおで2月2日、「とちお遊雪まつり」が開かれました。栃尾観光協会が主催しJAなどが共催する恒例行事で、会場では雪の巨大すべり台やソリレース、餅つきなどの催しのほか、名物油揚げや地鶏の焼き鳥、おしるこなどの出店を行いました。

餅つきは栃尾産のもち米を使って子どもたちの餅つき体験を行い、来場者へ振る舞いました。

「日本パッケージデザイン大賞」で 天果糖逸の出荷箱が銀賞を受賞!



受賞した日本梨と桃の出荷箱(ぜひ出荷時期にスーパーなどで探してみてください!!)

果実の出荷部会「JA天果糖逸出荷販売協議会」の日本梨と桃の出荷箱が「日本パッケージデザイン大賞2025」で銀賞を受賞しました。毎年1,000点以上の作品が集まり、デザイン性や創造性を競うコンペティションです。

出荷箱は3年前に作成。生産者と検討を重ね、市場関係者からも意見を聴取し、デザインを決めました。爽やかなブルーが基調で、大正時代を思わせるレトロなタッチが特徴です。

児童のバスケットボール大会を応援



白熱する試合

刈羽村生涯学習センター「ラピカ」は2月1日、2日に「第21回ラピカカップ6年生バスケットボール大会」を開きました。JA刈羽支店は今大会から協賛し、新潟県産特別栽培米コシヒカリ使用のJAオリジナルパックご飯を寄贈しました。

県内の男女15チームがリーグ戦で優勝を争い、白熱する試合に会場が沸きました。大会は児童のバスケットボール競技の技術向上や、交流を深めてもらうため毎年行われています。

エリア内のJA施設



加茂支店

加茂市新栄町に位置する支店。周辺は市役所や飲食店、様々な商業施設が集まり賑わいます。



なんかん北営農センター

加茂市、三条市、田上町などを管轄する営農施設。敷地内にはあぐりセンターも併設しています。



なんかん北低温倉庫

「難関突破米」の文字が目を引く低温倉庫では、米の集出荷を行っています。



須田選果場

梨と桃の選果、出荷を行う施設。「光センサー選果機」で糖度や熟度を計測し、選別しています。



03/コテージマム



レトロな雰囲気が落ち着く〜!



共済担当 笹川 悦子

創業39年の山小屋風喫茶店。木のぬくもり溢れる落ち着いた空間で、スパゲティ、ドリア、パフェなど150種類以上のメニューを楽しめます。店主おすすめの1番人気メニュー「コンビプレートマム」は、初めて食べても懐かしい味。幸せなひとときが待っています。

住 加茂市寿町7-45 Tel 0256-52-9992
営 10:00~19:00 休 木曜日



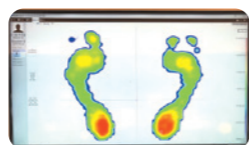
コンビプレートのマム(税込1,243円)

04/山忠 足と靴下の店 ごえん

足の困りごとを解消する機能的な靴下が勢揃い。「ささえる」「あたためる」「うるおす」「よりそう」の4つのテーマで分類されており、初めての人も商品を選びやすくなっています。スタッフは全員「足のコンシェルジュ」講座の認定証を取得。平日は足底圧計測も可能です!

住 加茂市下条甲435-1 (株式会社山忠 靴下工場 敷地内)
Tel 0256-53-0265
営 10:00~18:00
休 日曜日・祝日

足の健康づくりをサポートしてくれます! 営業担当 高綱 香奈



「加茂川を泳ぐ鯉のぼり」(葵橋周辺) 毎年4月上旬~5月上旬

えちご中越

最終回

ぐるっと

加茂支店 エリア



情緒あふれる加茂支店エリアの、オススメスポットを紹介します!

山田 裕 支店長

京都と縁があり「北越の小京都」とも呼ばれる加茂市。活気あふれる商店街や、東部に望む雄大な粟ヶ岳、市街地を流れる加茂川など風情を感じる地域です。産業面では伝統工芸「加茂桐箆笥」、西洋梨「ル レクチエ」の日本有数の産地です。

01/青海神社

子授(こさずけ)、安産、子守りの神様を祀る加茂山公園内の歴史ある神社。地元では「お明神様」の名で親しまれています。毎年5月21日の春季例大祭では、母親が赤ちゃんをおんぶし、我が子の成長と五穀豊穡、地域の安泰などを祈る乳母行列が行われます。

住 加茂市大字加茂229番地
Tel 0256-52-0671 (9:00~17:00)

※お車でお越しの場合は加茂山公園無料駐車場をご利用ください。



「難関突破米」は毎年青海神社でご祈禱を受けています!



融資担当 岩富 和幸

02/加茂七谷温泉 美人の湯

粟ヶ岳を望む七谷地区の日帰り温泉。とろっとした源泉が特徴で、美肌効果が期待できます。3種類のサウナや屋外のデイキャンプ設備、地場産野菜を使ったメニューが味わえる食事処「ななたに食堂」など楽しみがいっぱいの施設です。

住 加茂市宮寄上13-1 Tel 0256-41-4122
営 10:00~21:00(最終受付20:30)
休 毎月第2・4水曜日、12月31日
料 入浴料金

大人(中学生以上)800円(平日17:00以降は600円)
小人(小学生) 300円(平日17:00以降は200円)
小学生未満 無料
※2025年4月より料金の改定を予定しております。



のんびり癒やしの時間を過ごせます☺



貯金担当 外山 美佑



今年もハイブ長岡で開催
長岡市千秋3-315-11
令和7年 3/21(金)
10:00~17:00
ご来場プレゼントもあります
数量限定!!

- ★肥料・農薬展示・受注販売
- ★農業機械展示・販売
- ★農業DX(Xarvio® FIELD MANAGER)

そのほか
★可変施肥田植機
★ドローン展示
★直売所出張販売 ★バイオスティミュラント
★ノベルティー、特価品あり! 詳しくは当日会場にて

おにぎり無償配布
さち すみか ※幸の栖 ※にじのきらめき

探したいもの 見つけにくるのじゃ!

多くの皆さまのご来場をお待ちしております。
※詳しくは最寄りの営農センターへお尋ねください。

令和7年度 JAえちご中越広報モニター募集!

広報誌などへの意見をお聞かせください!

皆さまからご意見・ご感想をいただき、より良い広報活動を目指します。ご応募お待ちしております。

募集内容

- 募集人数とモニターの種類
Aコース：広報誌・コミュニティ誌・ホームページモニター…5人
Bコース：SNS・コミュニティ誌・ホームページモニター…5人
- 内容：当JAの広報誌やSNSを見て、毎月1回、アンケートにWebで回答いただきます。
- 期間：令和7年4月～令和8年3月まで
- 謝礼：JAの特産品 など

■応募方法(Webのみ)

こちらから
ご応募ください



■締切：3月21日(金)



応募多数の場合、抽選となります。抽選のうえ、選出された方にのみ連絡をいたします。ご了承ください。

けいじばん 今月の テーマ

卒業式の耐えられず!

● 卒業式の耐えられず!
中学校の卒業式、1学年300人いて、一人一人の卒業証書授与があまりに長く、淋しいとか別れを惜しむより、とにかく長く辛かった思い出です。(A・E様)
長すぎて、別れの感傷どころではなかったですね…

現実とはちよつとドライ

● 現実とはちよつとドライ
ドラマで見るような甘酸っぱい…とか感動で涙が…なんて卒業式じゃ無かったなあ…友達と何が楽しかったのかわからんけどずーっとニヤニヤして笑ってた…気がする。地元の仲間は今も変わらず、なんか会えば笑ってるなあ。(匿名希望)

ママの大ピンチ!

● ママの大ピンチ!
子どもの卒業式に私のスマホが思いっきり鳴り出して焦りました。(T・K様)
そういう時に限って鳴るんですよね

王道胸キュンクラブストーリー

● 王道胸キュンクラブストーリー
卒業式の日。高校が別になった片思いの男子に会いたくて、いつまでもいつまでも中学校内を離れられずウロウロしていたのをよく覚えています。(K・M様)

卒業式あるある

● 卒業式あるある
中学の卒業式に在校生として出席した年、式の始まる前にトイレに行きそびれて漏れそうになるくらい我慢していた思い出があります。式の終わった瞬間トイレにダッシュしました。(Y・S様)

ギリギリセーフ!

● ギリギリセーフ!
息子の卒業式、美容院で着付けに時間がかかり、すでに整列がすんだ式場に滑り込みセーフ!式のこと何かも覚えていません。(K・M様)
そんなバタバタが、また素敵な思い出ですね

おたより大募集!

来月のテーマ

おすすめのお散歩スポット
締切 3月25日(火)まで

送付方法

官製ハガキに、①クロスワードの答え ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥来月のテーマ おすすめのお散歩スポット
または広報誌へのご感想をお書きのうえ、お送りください。

宛先 〒940-8550 長岡市今朝白2丁目7番25号 JAえちご中越「企画部広報課」宛

※おたよりの内容を、広報誌でご紹介する場合がございます。インシャルで記載しますが、匿名希望の場合は「匿名希望」とお書きください。※いただいた個人情報は賞品発送の目的のみに使用します。



Webでのご応募はこちらから

① クロスワードの答え
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢
⑤ 電話番号
⑥ 来月のテーマまたは広報誌へのご感想

郵便はがき
〒940-8550
JAえちご中越
企画部広報課
宛

脳トレ! クロスワード

クロスワードに挑戦! ※広報通信より転載 出題●ニコリ
正解者の中から抽選で10名様に
JA商品券500円分をプレゼントします!!

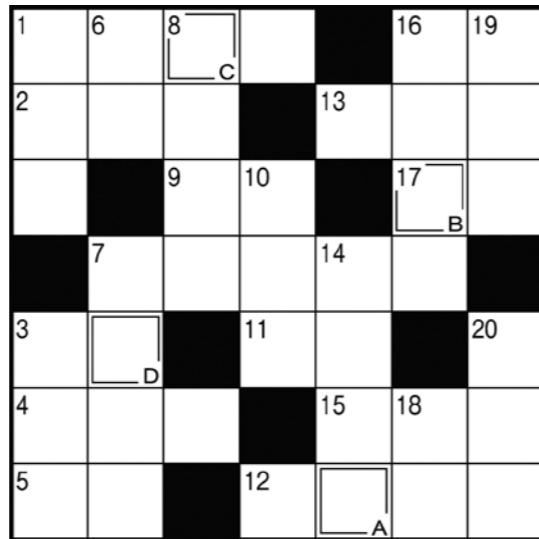
賞品の発送は令和7年4月中旬を予定しております。
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ヨコのカギ

- 3月14日は—デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いと書いています
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、—はまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- イソップ—源氏—
- 失敗は成功の—
- 水戸、尾張に並び徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

タテのカギ

- 造って魂入れず
- ニワトリの頭についています
- エックスの次です
- 赤の広場やクレムリンがあります
- 卒業証書の—は筒よりファイルが主流になりました
- 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 地球を暖める天体
- ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ひな祭りに飾る花
- 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 細川たかしのヒット曲「—の渡し」



二重マスの文字を
A~Dの順に並べてできる
言葉は何でしょうか?

答

A
B
C
D



先月号の
答え

答 リユウヒヨウ



ぎゅっと

Kitchen

越後姫で飾る

お花見だんご



材料 だんご約20個分

- | | | | |
|-----|---------------------|-------------|-------|
| 白玉粉 | 100g | クリーム | |
| 砂糖 | 大さじ3 | 生クリーム | 100ml |
| お湯 | 80～90ml | ストロベリーパウダー | 3g |
| 食紅 | 1/8さじ (添付の小さじ使用) | 砂糖 | 20g |
| 竹串 | 5本 | 飾り | |
| | | 越後姫 | |
| | | いちごのフリーズドライ | |



作り方

- (1) 2つのボウルに白玉粉、砂糖を半量ずつ入れる。(ボウルA、B)
- (2) [白色の生地] ボウルAにお湯を少しずつ半量混ぜ、耳たぶ程度の柔らかさになるよう手でこねる。[ピンクの生地] もう半分のお湯に食紅を溶き、ボウルBに同じように足しこねる。
- (3) 鍋にたっぷりの湯を沸かす。生地を一口大に丸めて入れ、ゆでる。浮き上がって2分を目安に水にとる。冷めたら水気を切り、串に刺す。
- (4) ボウルに生クリーム、砂糖を入れて泡立て器などで7分立てにする。ストロベリーパウダーを加えて8分立てにする。
- (5) いちごをカットし、飾りとクリームでだんごをデコレーションして、できあがり。



ワンポイント

生クリームを載せるので、甘さ控えめのお団子です。好きなフルーツやクリームを飾っても◎使用する白玉粉のレシピによって、水の量は調整してください。

越後姫のはなし



越後姫

管内では、柏崎・刈羽地区で栽培が盛んな「越後姫」。新潟県のブランドいちごで、12月～6月頃までと約半年も出荷します。

選び方

ヘタ付近まで真っ赤に色づき、色つやが良く産毛がある。葉は鮮やかな濃い緑色で、ピンッと反り返っているものが新鮮です。

保存方法

越後姫は実が柔らかく、傷つきやすいです。なるべく重ならないようにし、冷蔵庫の野菜室で保存。早めに召し上がってください。

JAえちご中越

vol.26

広報 **ぎゅっと中越**

発行日:2025年3月1日 担当:企画部広報課
〒940-8550 新潟県長岡市今朝白2丁目7番25号
TEL:0258-35-1300 FAX:0258-36-7085
<https://www.ja-chuetsu.or.jp>



編集後記

【悲報・吉報】管内の地域紹介コーナーとして好評の「ぐるっとえちご中越」、ついに全店舗を紹介し終え、今月で最終回となりました…(涙)。振り返れば紹介したスポットは100カ所。広～い管内は見所が多すぎて、あっちもこっちも行きたいところだらけ!身体が2つほしい。来月からはワンジャの新企画がスタートします。お楽しみに!
(編集員:小野塚)