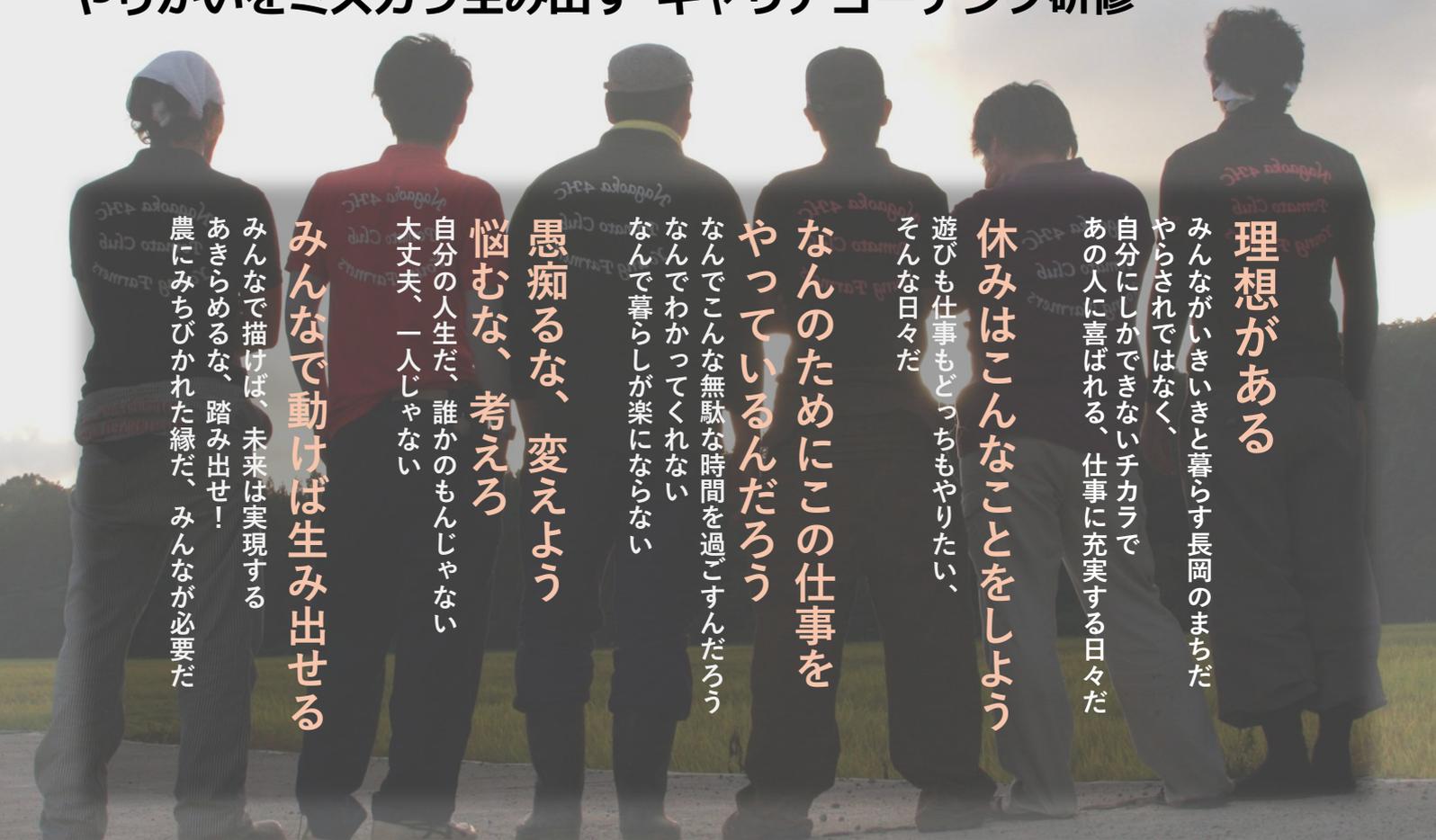


主催 JAえちご中越青年部ながおか地区

# やりがいをミズカラ生み出す キャリアコーチング研修



理想がある

みんながいきいきと暮らす長岡のまちだ  
やらされではなく、

自分にしかできないチカラで  
あの人に喜ばれる、仕事に充実する日々だ

休みはこんなことをしよう

遊びも仕事もどっちもやりたい、  
そんな日々だ

なんのためにこの仕事を  
やっているんだろう

なんでこんな無駄な時間を過ごすんだろう  
なんでわかってくれない  
なんで暮らしが楽にならない

なんで暮らしが楽にならない

愚痴るな、変えよう

悩むな、考えろ

自分の人生だ、誰かのもんじゃない  
大丈夫、一人じゃない

みんなで動けば生み出せる

みんなで描けば、未来は実現する  
あきらめるな、踏み出せ！

農にみちびかれた縁だ、みんなが必要だ

「今」に不満や不安はありませんか？

農業経営、職場、チーム運営、仕事の進め方…「脳の仕組み」「言語スキル」を獲得し、前進する「未来」を作ります！

【対象】 農業者(従業員含む)、JA、行政職員など計100名  
※中越地域の「農業」の関係者は積極的にご参加下さい

【内容】 (キャリア/組織)コーチング研修を通じ、やりがい創出、目的の明確化、組織効率化を獲得します

【開催日時】 2025年3月5日(水) 9:00~12:00

【場所】 JAえちご中越 パストラル長岡(長岡市今朝白 2-7-25)

【参加費】 無料

【申込方法】 右のQRコードより申込み下さい  
1次締切:2/10(月) 2次締切:2/20(木)



経営体・部署等、チーム全員参加のほうが、研修効果は高いです!! どうぞ社内研修としてもご活用ください。

同じ地域に住む農業者、JA、行政みんなが同じ学びを共有して地域社会を変えていきましょう!

## 講師 山宮健太郎 様(株式会社ミズカラ COO)

認知科学に基づくコーチングを活用し、個人と組織の成長を推進。株式会社ミズカラと株式会社BUDDICAのCOOとして、経営戦略と事業運営を担い、多角的な事業成長を実現。YouTubeチャンネル「山宮健太郎 | 経営者の右腕」を運営し、経営者やビジネスリーダーに向けた実践的なノウハウを発信中。



YouTubeチャンネル  
「山宮健太郎  
経営者の右腕」



ぜひこちらの動画をご覧頂き、講師紹介とさせていただきます

【主催】 JAえちご中越青年部ながおか地区 【共催】 JAえちご中越

【お問合せ】 JAえちご中越 組織福祉課 (担当: 田中) TEL: 0258-35-1304