



イーネ

e-ne 今月のイベントスケジュール

日程変更版

2024年



2月

JAえちご中越
農産物直売所 なじら〜て東店
市民交流施設「e-ne」です！

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
					プリザ-ブド フワ-教室 13:30~15:00 雛飾り	
4	5	6	7	8	9	10
	貸出があります 14:00~18:00	貸出があります 12:00~17:00	中華料理教室 13:30~15:00 <small>牡蠣と揚げ豆腐の煮込み 他</small>		貸出があります 13:30~15:00	
11	12	13	14	15	16	17
	貸出があります 14:00~18:00	定休日	お菓子教室 13:30~15:30 ガトーショコラ	本格四川料理教室 13:30~15:00 ピザまん・中華丼	発酵料理教室 13:30~15:00 大根キムチのカクテキ	
18	19	20	21	22	23	24
齋藤由紀子さん主催 13:30~15:30 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 <small>粉物を美味しくいただく料理!!</small>	フランス家庭料理教室 13:30~15:00 ロールキャベツ	フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 桃を使ったアレンジメント		
25	26	27	28	29		
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:30 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日		フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 桃を使ったアレンジメント		
なじら〜て Instagram→ 旬な情報 お届けします		「e-ne」はレンタルキッチンとしてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。				

29日へ変更
内容は
変更ありません

画像はイメージです



2/2 プリザ-ブド フワ-教室
雛飾り



2/14 お菓子教室
ガトーショコラ



2/15 本格四川料理教室
手作りピザまん・中華丼



2/2 発酵料理教室
大根キムチのカクテキ



2/21 フランス家庭料理教室
ロールキャベツ



2/22 フワ-アレンジメント教室
桃を使ったアレンジメント

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
①	2/2(金)	13:30~15:00	【プリザーブドフラワー教室】 	「雛飾り」 持ち物：作品を持ち帰る為の袋等	2,800	8	アトリエ La la Sion 増間 美恵子さん	
②	2/7(水)	13:30~15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「牡蠣と揚げ豆腐の煮込み」 「鶏肉の柚子胡椒ソース」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	
③	2/14(水)	13:30~15:30	【お菓子教室】 	「ガトーショコラ」 1人15cmホールの お持ち帰りになります 持ち物：お持ち帰り用の容器や袋等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	1/10(水)より
④	2/15(木)	13:30~15:00	【本格四川料理教室】	「手作りピザまん」 「中華丼」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	
⑤	2/16(金)	13:30~15:00	 【発酵料理教室】	旬の大根を使用した 「大根キムチのカクテキ」 持ち物：2Lくらいの大き目のタッパーか漬物樽等(キムチを入れても良いもの)	2,000	10	発酵料理教室講師 猪俣 謙太郎さん	
	2/18(日)	13:30~15:30	主催 斎藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成(初回の方は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回1,100	16	講師 斎藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します	
⑥	2/20(火)	13:30~15:30	【食育の日☆料理教室】 粉物を美味しくいただく料理!!	・そば粉ガレット ・米粉とジャガイモのニョッキ ・フルーツのくず粉ゼリー お持ち帰り用の容器をご持参ください。	1,500	12	中島 栄さん (栄養士)	
⑦	2/21(水)	13:30~15:00	【フランス家庭料理教室】 	「ロールキャベツ」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	10	uoni 西澤 敬介さん	1/10(水)より
⑧	2/29(木)	13:30~15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「ひな祭り」 桃を使ったアレンジメント 持ち物：剪定ばさみ・持ち帰り用の袋等	3,000	12	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	
	2/25(日)	13:30~15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「五目あんかけ焼きそば」 「酸辣湯」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	3,000	8	講師 佐藤亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	

お願い

e-neのお申込み受付時間は なじら〜て営業日の10：00～17：00の間でお願いします。
料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。
参加費をレシでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。
キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。
お申込みが定員に達しない場合や、感染症の発生状況により開催中止となる場合もございます。
e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

参加費には材料費も含まれています!!