

2025年



3月

なじら〜でInstagram
でもイベント情報を
発信しています！

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
	貸出があります 14:00~18:00		中華料理教室 13:30~15:00 黒酢の酢豚他	本格四川料理教室 13:30~15:00 豚肉と卵、キクラゲの炒め物 他	貸出があります 13:30~15:00	
9	10	11	12	13	14	15
	貸出があります 14:00~18:00	定休日		フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 真っすぐ活ける		
16	17	18	19	20	21	22
斎藤由紀子さん主催 13:30~16:30(2部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 食卓に春を味わう料理				
23	24	25	26	27	28	29
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日	お菓子教室 13:30~15:30 くるみキャラメルクッキー	フラワーショップ花ママ主催 13:30~14:30 多肉植物の寄せ植え		
30	31	1	2	3	4	5
	貸出があります 14:00~18:00					
なじら〜で Instagram→ 旬な情報 お届けします				「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜で営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。		

画像はイメージです



3/5 中華料理教室
黒酢の酢豚・
海の幸の中華風チゲスープ



3/6 本格四川料理教室
豚肉と卵、キクラゲの炒め物・中国式揚げドーナツ



3/13 フラワーアレンジメント教室
真っすぐ活ける



3/26 お菓子教室
くるみキャラメルクッキー



3/27 フラワーショップ花ママ主催
多肉植物の寄せ植え

e-ne イベント詳細は裏面をご覧ください。

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
①	3/5(水)	13:30~15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「黒酢の酢豚」 「海の幸の中華風チゲスープ」 持ち物：持ち帰り用の容器等	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	2/10(月) 13:00 より
②	3/6(木)	13:30~15:00	【本格四川料理教室】	「豚肉と卵、キクラゲの炒め物」 「中国式揚げドーナツ」 持ち物：持ち帰り用の容器等	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	
③	3/13(木)	13:30~15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「真っすぐ活ける」 持ち物：剪定ばさみ・持ち帰り用の等	3,000	14	長岡ガーデン フラワー コーディネーター 大坂 智志さん	2/10(月) 13:00 より
	3/16(日)	13:30~16:00 (2部制)	齋藤由紀子さん主催 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように 文字を描く書です。誰でもすぐに味の ある字が描けるようになります。 1 教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 1 教室90分(13:30~15:00、15:00~ 16:30の二部制)です。時間に関する お問い合わせは主催へお願いいたします 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回 1,100	16	講師 齋藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 齋藤さんよりかけ直します	
④	3/18(火)	13:30~15:30	【食育の日☆料理教室】 食卓に春を味わう料理	・セリハンバーグ ・厚焼き玉子サンド ・桜あんみつ お持ち帰り用の容器を ご持参ください。	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	2/10(月) 13:00 より
	3/23(日)	13:30~15:00	佐藤亮騎さん主催 【中華料理教室】 男性限定料理教室	「レバニラ」 「シーフード入り春雨サラダ」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	
⑤	3/26(水)	13:30~15:30	【お菓子教室】	「くるみキャラメルクッキー」 持ち物：持ち帰り用の容器等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	2/10(月) 13:00 より
	3/27(木)	13:30~14:30	フラワーショップ花ママ主催 【寄せ植え教室】	「多肉植物の寄せ植え」 手の平サイズの寄せ植えです	2,500	10	講師 フラワーショップ花ママ 島村研二さん お申込み・お問合せ先 0258-94-4187 長岡市台町1-11-9 ※店舗連絡先	

e-neのお申込み受付時間は なじら〜て営業日の10：00～17：00の間でお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用は必須ではありませんが場合によって着用をお願いすることもございます。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

参加費には材料費も含まれています!!
お申込みが定員に達しない場合等、開催が中止となる可能性もございます。

