



あけまして
おめでとーうございます

25名様に当たる!
新春お年玉プレゼント企画
 7Pのクイズに答えて応募すると
 ステキな賞品が当たるチャンス!
 どしどしご応募ください!

特集 クイズに答えてプレゼントを当てよう!
新春お年玉企画!!

02 年頭のご挨拶	10 お知らせ
04 今月のぎゅっ人	11 けいじばん
08 ぎゅつトピ!	12 ぎゅつとKitchen

がぶっと邪気払い
 みかんの目と海老の眉を持つ獅子舞
 が邪気払いをする一幕です。ワンジャ
 もがぶっと噛んでもらいました!辰から
 蛇へ干支タスキの受け渡しが終わり、
 いよいよ新年スタートです。



10/8 令和6年産米現況報告会



11/14 第40回JA新潟県大会



10/21 JA公式キャラクター「ワンジャ」お披露目

下回りましたが、全品種トータルとしては平年並みの収穫量となりました。また、端境期にかけたコメ不足から米価が高騰し、久しぶりに再生産可能な米価水準を確保出来ましたが、大幅な米価上昇が消費の減退や過剰生産に繋がらないか心配しております。

は言えない令和6年度となりました。明けて合併3年目を迎える令和7年。新たに創設した「地域農業応援積立金」を活用した農業DXへの支援と園芸生産拡大支援を中心に、えちご中越管内農業の活性化に当たるとともに安定した経営基盤確立をめざし、役員一体となつて取り組んでまいりますので、引き続きのご理解とご協力をお願い申し上げます。

組合員の皆様はじめご家族の皆様、並びに日頃から当JAをご利用の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。旧年中は、当JAの各事業に特段のご理解とご協力を賜りましたことに対し、心より感謝を申し上げます。

さて、記録的な猛暑により農産物全般で大きな被害が出た令和5年から、生産者あげて品質のV字回復を目指した令和6年。暖冬による春先の水不足などはあったものの、年間を通して比較的穏やかな天候となったことから、基幹作物のコメについては平年以上の高品質を確保することが叶いました。収量は、主力品種のコシヒカリで倒伏が強く見られたことに加え、収穫期の長雨により目標を



経営管理委員会
会長
吉田 文彦

新年あけまして
おめでとうございます

ページをめくって
クイズに挑戦ジャ!

クイズに答えてプレゼントを当てよう!

〈特集〉

新春お年玉企画!!

今年も豪華賞品が当たるクロスワードパズルを用意しました。
チャレンジして、プレゼントにどしどし応募ください。



A賞 お福正宗

山古志 純米吟醸
1.8L

山古志で契約栽培された「五百万石」を使用し、醸した純米吟醸。自然の力強さを感じるお酒です。



2名様

B賞 岩塚製菓 米菓の詰め合わせ



「全商品 100% 国産米使用」の岩塚製菓の人気商品詰め合わせ。米の旨み風味が感じられます。JAも原料米を供給しています。

2名様

C賞 中之島特産 大口れんこん 4kg



100年以上の歴史を持つ、ブランドれんこんです。断面が綺麗な白色で「シャキシャキ」とした食感が食欲を掻き立てます。

2名様

D賞 越後姫 2Lパック 360g



ほど良い酸味と強い甘み、芳醇な香りが自慢の新潟県のブランドいちごです。

2名様

E賞 コシヒカリ 5kg えちご中越管内産



JA管内で生産したコシヒカリ5kgをお届けします。4種類からお選びいただけます。ご希望の商品を指定してご応募ください。

- ・長岡地区の「ひかり一番地」
- ・さんとう地区の「越後の華」
- ・なんかん地区の「なんかん育ち」
- ・柏崎地区の「綾子舞」

5名様

F賞 レインボー商品券 500円分



農産物直売所、あぐりセンター、給油所などのJA施設でご利用いただけます。

12名様

ご利用可能店舗はこちらからご確認ください。



※賞品写真はイメージです。実際の内容と異なる場合があります。

おたより大募集!

応募方法①

官製ハガキに①7pのクイズの答え②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥ご希望の賞品名⑦来月のテーマ「今年の抱負は?」またはご意見・ご感想を書いて下記宛までご応募ください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。発送の時間指定はできませんので、ご了承ください。

応募方法②

GoogleフォームにQRコードからアクセスし、上記の項目を入力してご応募ください。

宛先 〒940-8550 長岡市今朝白2丁目7番25号 JAえちご中越「企画部広報課」宛

※おたよりの内容を、広報誌でご紹介する場合がございます。イニシャルで記載しますが、匿名希望の場合は「匿名希望」とお書きください。※いただいた個人情報は賞品発送の目的のみに使用します。

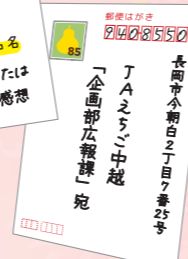
来月のテーマ 今年の抱負は?

締め切り1月31日(金)まで

- ① クロスワードの答え
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号
- ⑥ ご希望の賞品名

⑦ 来月のテーマまたは広報誌へのご感想

Webでのご応募はこちらから



今月のぎゅっ人と

Vol.22



Profile

長岡市上条町

長部 茂幸さん(39歳)・瞳さん(39歳)

家族4人、従業員4人で米48ha、長ネギ10a、枝豆10aなどを栽培。
趣味: ONE PIECE(茂幸さん)、子どもや子どもの友達と遊ぶ(瞳さん)
好きな作業:日曜日にする田んぼ仕事(茂幸さん)、苗箱洗い(瞳さん)

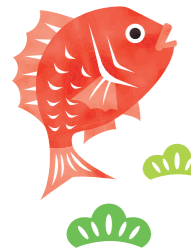
やりたいことたくさん! 新年に始まる僕らの新章

「令和7年は、長部夫婦新章突入の年です」と話す、長岡市上条町の長部茂幸さんと妻の瞳さん。家族や従業員と長部農場を経営し、水稲と園芸作物の栽培に取り組んでいます。

茂幸さんは農場の代表になりもうすぐ4年目。代表を引き継いだ当初から「4年目から自分流の経営に挑戦する」と掲げてきました。「ここからが経営者として本当のスタート。おいしい米づくりも全力、経営も全力でいきたい!『倍動く』が今年の抱負です」と意気込みます。

瞳さんも今年新たなスタートを切ります。「農家に嫁いで13年目。そろそろ自分のやりたいことに目を向けてもいいのかなと。自分自身でも稼げるようになってみたい。まだ明確ではありませんが『ときめく方へ進む』が今年の抱負です」。

学校田や課外授業などにも、積極的に取り組んでいくという2人。「世の中を変えていく人を増やすために、農家として貢献したい。できたら小学生だけでなく中高生にも、農家が感じる実りへの感謝などを伝えていきたいです」。突入した2人の新章、活躍に期待が高まります。



プレゼントクイズにチャレンジ!!

いよいよプレゼントクイズのクロスワードパズルです。A~Hの文字を順番に並べてできる言葉は何でしょう？プレゼントに応募する際はこのページの答えを忘れずにご記入、ご入力ください。



1	22		9	A	18	26	29
		7		15			
2							
3		8		16		27	
	6	23		13		H	
21			10	E		19	C
4				17			D
			11	24		28	
5	F			14		25	31
			12	G		20	

- 【ヨコの鍵】**
- お正月は家族で〇〇〇取り。お手付きに気をつけて！
 - ご飯にルーをかけて食べる代表的な国民食
 - かわいい孫へ、お年玉用にJ Aで新〇〇を用意
 - ライブ終盤でもう1曲リクエストすること
 - パーフェクト！書初めが〇〇〇〇に仕上がった！
 - 今何時？長針と短針のコンビや、デジタルのもの
 - 下を見ないで、こっちを向いて！
 - 初夢は「一富士二鷹三〇〇ピ」。長岡市小国町産のものは八石〇〇
 - 応援で盛り上げる〇〇リーダー
 - 石の大きなもの。一念〇〇をも通す
 - 勾留理由の〇〇〇を請求する
 - 空にかかる七色の〇〇
 - 登山に必携、〇〇鈴
 - 質を英語で。祖母のおせちは〇〇〇〇〇〇が高い
 - サーキットで〇〇〇〇走行
 - 4つのブロックの塊がどんどん落ちてくる！列を作って消していくゲーム
 - 苦あれば〇〇あり
 - 刃物などが鋭く、切れ味のよいこと
 - 陸蓮根（おかれんこん）の異名をもつネバネバ野菜
 - 飛行機はいつもエコノミー〇〇〇

二重マスの文字をA~Gの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答 A B C D E F G H

- 【タテの鍵】**
- 昔話で雪が積もったお地蔵さんがかけてもらったもの
 - 当たるも八卦当たらぬも八卦車の追跡はカー〇〇〇〇
 - 漢字で「海豚」
 - 農工具。「〇〇入れ」は正月に豊作を祈ること
 - 米作りには八十八の〇〇がかかるAMやFMのどちらか
 - 新年はここを正したい！衣服の首回り
 - 【〇〇〇〇手】はとっておきの策
 - 西部劇でお馴染み、町の安全を守るために働く職業
 - 円盤に球を投げ入れるカジノゲーム
 - 重要箇所ラインを引くマーカ
 - 赤ちゃんのお顔が報酬、夜泣きが友達
 - 自衛隊は〇〇・海・空
 - 【もし】を英語で
 - 神仏が人に与える恵みや幸運。〇〇〇〇がある
 - 厚く綿を入れた温かい日本式の上着。丹前の別の呼び方
 - 酸性がアルカリ性が分かる紙
 - ネイルのキラキラ
 - かけてもひいても数が変わらない家具
 - 31
 - 30
 - 29
 - 28
 - 27
 - 26
 - 25
 - 24
 - 23
 - 22
 - 21
 - 19
 - 18
 - 17
 - 16
 - 13
 - 10
 - 9
 - 7
 - 2

~ウォーミングアップの答え合わせ~

いくつできたかな？

ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ
ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ
ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ
ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ
ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ
ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ

答 1 2 3 4 5 6

~ J A からの挑戦状 ~

脳トレde年始チャレンジ♪

今年もやってきました！

25名様に当たる

今年プレゼントクイズの前に腕試しのクイズを用意しました。脳がほぐれてきたら、次ページでプレゼントクイズに挑戦です！

まずはウォーミングアップ!!

まずはこの6問！空白に1文字を入れて2つのワードを完成させてください。それぞれの問題の答えを、白蛇が咥えるボードに順番に記入すると、ある6文字の言葉が完成します。さあ、さっそく解いてみましょう！

まずは腕試し

①	イ	
オ		ラ
	ラ	

②	ヤ	
サ		
	チ	ゴ

③	オ	カ	
			ゴ
			ト

④	オ		
	レ		
レ		コン	
	ジ		

⑤		メ	
		ン	
ド	ロ		ウ
		ウ	

⑥	ゴ		
チ			
ソ			
	タ	タ	ネ

6つの答えを合わせると、ワンジャの性格ジャ！

答 1 2 3 4 5 6

柏崎地区

第15回柏崎地区お米の食味コンテスト 最優秀賞に石塚道宏さん!



審査中の様子

JAかしわざき営農センターは、令和6年産米の食味コンテストを開き、応募108人の中から最優秀賞に石塚道宏さんの米が選ばれました。

審査はコシヒカリの玄米で、食味85点以上、タンパク含有率6%以下などの基準から上位5人を選出。炊飯した米の外観や香り、旨みなど7項目を食べ比べて、最終審査を行いました。

審査結果(敬称略):

- 最優秀賞=高柳町自立経営農業者会議 石塚 道宏
- 優秀賞=金子 悟
- 優良賞=株田村農産、(農)稲穂の会、(農)小国西部生産組合

全体

華やかな切り花の出荷拡大へ研修



ストックの収穫を学ぶ参加者

なじら〜て関原店で12月3日、「ストック・葉ぼたん切り花スクール」の4回目を行いました。JA各直売所の出荷者11人が参加し、最盛を迎えたストックの出荷作業などを学びました。切り花スクールは、人気の地場産切り花の出荷拡大と、冬場の農家手取り確保を目的に今年初めて開催しました。参加者は「全4回の研修でしっかり学べた。質の高い切り花を出荷したい」と話していました。



JAえちご中越管内の活動やイベントなどのニュースをお届けします。

全体

めざす姿の実現に向けて 第40回JA新潟県大会

～大会スローガン～
新潟の農業と暮らしを支える協同の力

JAグループ新潟は11月14日、第40回JA新潟県大会を新潟市で開き、目指す姿や重点事項などの大会議案を決定しました。

県大会は3年に一度行われ、県内8JAからWebを含む約700人の役職員が参加しました。

大会宣言では、JA経営管理委員会の吉田文彦会長が登壇し「めざす姿の実現に向け、組合員・地域とのつながり強化による協同活動と総合事業の実践に総力をあげて取り組んでいく」と力強く宣言しました。

【本県JAグループのめざす姿】

1. 持続可能な農業の実現
2. 豊かでくらしやすい地域づくりへの貢献
3. 不断の自己改革の実践を支える組織・経営基盤の強化



約700人のJA役職員が参加(Web含む)

めざす姿の実現に向けガンバリ! (左)吉田会長 (右)野口副会長

さんとう地区

JAの郷土食伝承会 親子らが笹団子づくり



家族で笹団子づくり

JAさんとう営農センターは11月30日、長岡市寺泊のJA調理施設「キッチンかぐやひめ」で、親子を対象に「郷土食伝承会」を開きました。

午前と午後の2部制で、14組36人が参加。女性部の指導で「笹団子」と味噌おにぎり「けんさん焼き」を作りました。参加した子どもたちは「お団子の感触が気持ちよかった」とにっこり!大盛況となりました。

なんかん地区

恒例の「キムチの素作り」で 和やかなひととき



手際よく作業を進める参加者

女性部なんかん地域加茂支部は12月3日、加茂市市民体育館で20年以上続く恒例行事「キムチの素作り」を行いました。

10人が参加し、ニンニクやショウガ、リンゴなどの材料を使い、甘みと旨味が特徴の手づくりキムチの素を調理。手際よく作業を進め、約1時間半で30kg以上の素を完成させました。完成品は各自が持ち帰り、発酵後にキムチや鍋を楽しみます。

全体

大盛況! JA合併1周年記念旅行



大盛り上がりだった歌謡ショー

JA旅行センターは11月28、29日の二日間、JA合併1周年記念旅行「舌切り雀のお宿磯部ガーデンの旅」を企画しました。177人が参加し、群馬県内の名所を巡り、観光を楽しみました。宴会では演歌歌手の越川ゆう子さんが歌謡ショーで会場を盛り上げました。

JAでは今後も組合員、地域の皆さんに楽しんでいただける企画をしてまいります。

さんとう地区

次年度に向け見識深める さんとう地域農業生産者会議研修会



挨拶をする丸山会長

農業者の所得増大と農業生産の拡大を目指すさんとう地域農業生産者会議は12月4日、長岡市内で令和6年度の研修会を開きました。会員ら約50人が参加し、農地の権利や米の流通などをテーマにした2部制の講演で次年度に向け、見識を深めました。

同会の丸山信昭会長は「生産者、JA、実需者、消費者それぞれが利益をとれるようなシステムづくりを考えていきたい」と話しました。

ながおか地区

「農業が、好きだ。」CM撮影しました!



収録する中島さん(中央)とJA職員

長岡市協川新田町で12月5日、JAグループ新潟のTVCM「農業が、好きだ。」の撮影が行われました。新潟県の農業やJAのイメージアップを目的にしたCMで、農家と農家を支えるJA職員を主役に制作しています。

今回は同町の畜産農家(有)中島牧場の協力で、牛舎での牛の観察や、子牛登録の作業などを撮影しました。CMは県内8JAでそれぞれ撮影しており、3月から随時放映予定です。

令和6年産米のご報告

品質のV字回復達成!

猛暑・少雨の影響で1等米比率が著しく低下した令和5年産米。JAは結果を受け、溝切りや中干し、水管理、追肥など基本技術の徹底を呼び掛け、生産者と一体となって令和6年産米の生産に取り組みました。

昨年暑さに見舞われながらの米づくりでしたが、生産者の努力が実を結び、全体1等米比率88.5%と品質のV字回復を果たすことができました。



中間管理作業の実情や今年産の成果を発信

令和6年産米はメディアからの関心も高く、JAは報道機関に呼び掛け、溝切りや穂肥などの中間管理作業や猛暑対策の重要性を積極的に発信。10月には現況報告会を開き、品質のV字回復をPRしました。



収量には課題も

一方で登熟期のゲリラ豪雨による倒伏や日照不足などの影響で、収量が減少。令和の米騒動を発端とした他業者の買入れ価格の過去にない高騰からJAの集荷量も減少してしまい、今後の課題として対策を検討しています。

1等米比率 (JAえちご中越12/13現在)

コシヒカリ	85.7%	酒米合計	89.9%
こしいぶき	94.1%	もち米合計	78.1%
葉月みのり	94.4%	全体	88.5%

今月のテーマ

おせちにまつわるエピソード

● アルバイト

高校生の頃、おせちを詰めるアルバイトをしました。見本を見ながら詰めるのですが、〇万円のおせちと聞き、落とさないようにドキドキしながら作業をしたのをよく覚えています。おせちの時期になると毎年思い出す、良き思い出です。(K・M様)

● かまぼこ

子供の頃に母に厚めに切ってもらって、飾り切りにしてもらったのでちよつと豪華な気分でした。(T・S様)

ちよつとした工夫が、豪華さを感じさせてくれますよね!

● 栗きんとん

ここ数年自家製栗きんとんを作っていました。でも去年の正月は栗が10個位しか出来ず、さつまいもと合わせて少量の栗きんとんを作りました(美味しくかった。今年、さつまいもがインシシに食べられてほぼない、栗きんとんどうしようかなあ?)(K・A様)

● お取り寄せ

若い頃には、重箱を2〜3段重ねて、少しでも見栄え良く詰めていたつもりですが、家族も減り、今では冷凍のおせちを取り寄せているのが現状です。(O・M様)

重箱を重ねて詰める思い出、素晴らしいですね。手軽に楽しめる冷凍おせちも、また

● 年末最後の大仕事

当家の主婦である妻は、12月30日から、自宅のおせちと実家へ届けるおせちを作り始める。大晦日の午後後に完成したら実家へ届けて新年を迎える準備は終了。あとはゆっくりと三が日を過ごす。(N・A様)

ご家族のために心を込めて作られるおせち、素晴らしいですね。

● お皿におせち

我が家は昔からお重につめず銘々にお皿に盛り付けるのでお正月感が無いと娘たちが良く言われます。(W・K様)

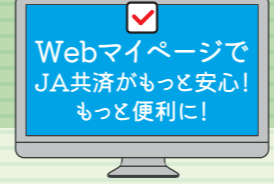
娘さんも作る側になれば気持ちがかかるかも?

● 孫の笑顔を楽しむ

12月に入ると少しずつおせちに入れる料理を作っています。一度お店のおせちを頼んだらあまり美味しくなく、やはり我が家の味が一番とそれか

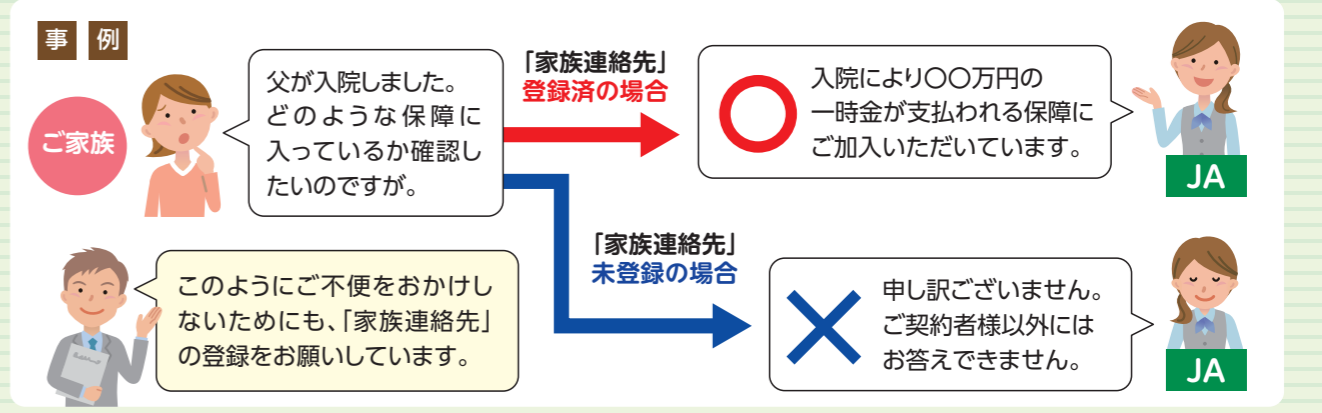
JA共済 登録サービス 開始!

ご家族連絡先



「Webマイページ」から今すぐ家族連絡先の登録ができます
「家族連絡先」登録サービスは、ご契約者様がご家族の連絡先を事前に登録しておくことで、突然の入院や災害などの緊急時に、登録されたご家族とJAの連絡を円滑にするサービスです。

- メリット1** 大規模災害時などにご契約者様へ連絡がつかない場合、ご家族に連絡いたします。
- メリット2** ご契約者様が突然の入院などの時に、ご家族の方が保障内容の確認ができます。
※共済契約者の権利行使を補助するために必要な場合に限りです。



お問合せ JA各支店 共済窓口または営業担当まで
この資料は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。家族連絡先・ご家族連絡制度については「ご家族連絡制度規約」をご確認ください。【24173000200】
ご登録はこちらから



● ピンクのきんとん

子ども頃のきんとんは、食紅を使ったピンク色のものでした。おせちのきんとん作りは祖母と父の担当でした。毎年大晦日の午後、祖母がすり鉢をしっかりと支え、父がすりこぎ棒でさつまいもをなめらかにしていました。私は味見担当で、さつまいもの中に栗や甘納豆が入り込んでいと嬉しかった記憶があります。もうこのきんとんは食べられません。お正月の時期になると2人の姿が鮮明に思い出されます。(匿名希望)

● のっぺはおせち?

のっぺは、おせちでしょうか? 我が家では正月に、子どもほかのどんなおせちより、のっぺを喜んで食べてくれます。(匿名希望)

新潟県民にとって、お正月にのっぺは欠かせないですね!

たくさんのおたより、ありがとうございます!

これからもどんどん、送ってほしいんじゃ! 送り方法、来月のテーマは5ページを確認ジャ!



ぎゅっと

Kitchen



材料 2人分

- サトイモ 250g
- 片栗粉 適量
- 揚げ油 適量
- 白ごま 適量
- ★ 醤油 大さじ2
- ★ みりん 大さじ2
- ★ 砂糖 大さじ1



作り方

- (1) サトイモの皮を剥き、片栗粉を薄くはたく。大きなイモの場合は、一口大に切る。
- (2) 揚げ油を180度に熱し、サトイモにつまようじが刺さる程度まで揚げる。
- (3) 別の鍋に、★の材料を入れ、弱火～中火でとろみをつける。
- (4) (2)に(3)を絡ませ、白ごまを振ってできあがり。

箸が止まらない!

サトイモの甘辛揚げ



えちご中越管内産サトイモがTVに登場!



2024年11月23日(土)放送のNST『スマイルスタジアム』内『とれたて!えいっとレシピ』コーナーで紹介されました!料理家の村山瑛子先生考案の「里芋と鮭のごちそう炊き込みごはん」と「里芋の揚げ出し」レシピはQRコードからご覧ください。

サトイモのはなし



サトイモ

管内では長岡市を中心に栽培が盛んで、2022年にはJAえちご中越里芋生産部会の独自ブランド「里うさぎ」が誕生しました。皮をむくと、まぶしいほど真っ白な中身が現れ、ほどよい粘りと滑らかさが特徴。10月下旬から3月頃まで出荷します。

選び方

皮が乾燥し過ぎておらず、しっとりとしているものが新鮮です。泥付きの方が鮮度を保てます。

保存方法

低温と乾燥に弱いので、紙袋に入れるか新聞紙に包むなどして、10～20度前後の涼しい場所で保存してください。

JAえちご中越

vol.24

広報 **ぎゅっと中越**

発行日:2025年1月1日 担当:企画部広報課
〒940-8550 新潟県長岡市今朝白2丁目7番25号
TEL:0258-35-1300 FAX:0258-36-7085
https://www.ja-chuetsu.or.jp



編集後記

明けましておめでとうございます。巳年は、新たな挑戦や変化に前向きな年と言われます。今年は、捨てられなかった物たちにけじめをつけ、捨てられない自分から脱皮したいです。

(編集員:櫻井)