

2025年 謹賀新春 1月

JAえちご中越
農産物直売所 なじら〜て東店
市民交流施設「e-ne」です！

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
		年始休業				
5	6	7	8	9	10	11
	貸出があります 14:00~18:00					向陵高校2年生主催 13:00~15:30 親子料理教室
12	13	14	15	16	17	18
斎藤由紀子さん主催 13:30~16:30 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日	中華料理教室 13:30~15:00 五目焼きビーフン他	貸出があります 15:00~17:00	フラワーショップ花ママ主催 13:30~14:30 季節の花の寄せ植え	JA食育教室 13:30~16:00 第2回 ちゃぐりんプチフェスタ
19	20	21	22	23	24	25
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 定番料理をちょっと豪華にした料理!!	お菓子教室 13:30~15:30 台湾カステラ	フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 真っ白なお花で	本格四川料理教室 13:30~15:00 青椒肉絲・中華ちまき	
26	27	28	29	30	31	1
	貸出があります 14:00~18:00	定休日				
なじら〜て Instagram→ 旬な情報 お届けします 		「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。				

※画像は全てイメージです



1/15 中華料理教室
五目焼きビーフン・ニラ餃子



1/17 寄せ植え教室
季節の花の寄せ植え



1/22 お菓子教室
台湾カステラ





1/23 フラワーアレンジメント教室
真っ白なお花で



1/24 本格四川料理教室
青椒肉絲・中華ちまき



e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
	1/11(土)	13:00~15:30	主催 向陵高校2年生 澤田さん 【親子料理教室】 長岡野菜を 知る・食べる・好きになる	・白雪こかぶのポタージュ ・雪大根と里芋のパンケーキ 対象：小学校1年生から6年生のお子様と保護者の方 (1組3名まで、保護者の方だけ・お子様だけ・小学生以外のお子様は対象外となります。)	1組 500	4組 (12名)	講師 アトリエ奈保子 足高 奈保子さん 詳しい内容は 『ながおか・若者・しごと機構』の ホームページからお願いいたします。  お申込みは QRコードから	
	1/12(日)	13:30~16:30 (二部制)	主催 斎藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように 文字を描く書です。 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成。 (初回の方は基礎からやります) 1教室90分(13:30~15:00、15:00~16:30の二 部制)です。時間に関するお問い合わせは主催へ願 いいたします。 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回 1,100	16	講師 斎藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します。	
①	1/15(水)	13:30~15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「五目焼きビーフン」 「ニラ餃子」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	12/9(月) 13:00より
	1/17(金)	13:30~14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【寄せ植え教室】	「季節の花の寄せ植え」 土を使う予定です。 汚れても問題ない服装でお越し下さい。	2,500	10	講師 フラワーショップ花ママ 島村 研二さん お申込み・お問合せ先 0258-94-4187 長岡市台町1-11-9 ※店舗電話番号の為、島村さん以外の方 が出る場合がございます。	
	1/18(土)	13:30~16:00	【JA食育教室】 第2回 ちやくりんプチフェスタ	好評につき第2弾！ 家族対象の食育教室！ 親子で楽しく学びましょう♪ 詳細は別に掲載のチラシをご覧ください。	500	4家族	JA組織福祉課 お申込みは 組織福祉課まで 0258-35-1304	12/10(火) 13:00より
	1/19(日)	13:30~15:00	主催 佐藤 亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「上海風焼きそば」 「海の幸のXO醤和え」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します。	
②	1/21(火)	13:30~15:30	【食育の日☆料理教室】 定番料理を ちょっと豪華にした料理!!	・焼きロールキャベツ ・鶏のみそかつ ・みかんのクレープシュレット風 お持ち帰りの容器をご持参ください。	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
③	1/22(水)	13:30~15:30	【お菓子教室】	「台湾カステラ」 15cmの丸型で焼きます。 1人一つお持ち帰りになります。 持ち物：持ち帰り用の容器等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	12/9(月) 13:00より
④	1/23(木)	13:30~15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「真っ白なお花で」 持ち物：剪定ばさみ・お持ち帰り用の袋等	3,000	12	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	
⑤	1/24(金)	13:30~15:00	【本格四川料理教室】	「青椒肉絲」 「中華ちまき」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	3,000	12	喜京屋 足田 昭一郎さん	

e-neのお申込み受付時間は なじら〜て営業日の10:00~17:00の間でお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

参加費には材料費も
含まれています!!
申込みが定員に達しない
場合など開催中止になる
こともございます。

お願い