



イーネ e-ne 今月のイベントスケジュール



2025年

謹賀新春

1月

JAえちご中越  
農産物直売所 なじら〜て東店  
市民交流施設「e-ne」です！

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
		<b>年始休業</b>				
5	6	7	8	9	10	11
	貸出があります 14:00~18:00					向陵高校2年生主催 13:00~15:30 親子料理教室
12	13	14	15	16	17	18
斎藤由紀子さん主催 13:30~16:30 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	<b>定休日</b>	中華料理教室 13:30~15:00 五目焼きビーフン他	貸出があります 15:00~17:00	フラワーショップ花ママ主催 13:30~14:30 季節の花の寄せ植え	JA食育教室 13:30~16:00 第2回 ちゃぐりんプチフェスタ
19	20	21	22	23	24	25
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 定番料理をちょっと豪華にした料理!!	お菓子教室 13:30~15:30 台湾カステラ	フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 真っ白なお花で	本格四川料理教室 13:30~15:00 青椒肉絲・中華ちまき	
26	27	28	29	30	31	1
	貸出があります 14:00~18:00	<b>定休日</b>				
なじら〜て Instagram→ 旬な情報 お届けします 		「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ <a href="https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/">https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/</a> <b>なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。</b>				

※画像は全てイメージです



1/15 中華料理教室  
五目焼きビーフン・ニラ餃子



1/17 寄せ植え教室  
季節の花の寄せ植え



1/22 お菓子教室  
台湾カステラ



1/23 フラワーアレンジメント教室  
真っ白なお花で



1/24 本格四川料理教室  
青椒肉絲・中華ちまき



e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
	1/11(土)	13:00~15:30	主催 向陵高校2年生 澤田さん 【親子料理教室】 長岡野菜を 知る・食べる・好きになる	・白雪こかぶのポタージュ ・雪大根と里芋のパンケーキ 対象：小学校1年生から6年生のお子様と保護者の方 (1組3名まで、保護者の方だけ・お子様だけ・小学生以外のお子様は対象外となります。)	1組 500	4組 (12名)	講師 アトリエ奈保子 足高 奈保子さん 詳しい内容は『ながおか・若者・しごと機構』のホームページからお願いいたします。  お申込みはQRコードから	
	1/12(日)	13:30~16:30 (二部制)	主催 斎藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成。 (初回の方は基礎からやります) 1教室90分(13:30~15:00、15:00~16:30の二部制)です。時間に関するお問い合わせは主催へお願いいたします。 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回 1,100	16	講師 斎藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します。	
①	1/15(水)	13:30~15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「五目焼きビーフン」 「ニラ餃子」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	12/9(月) 13:00より
	1/17(金)	13:30~14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【寄せ植え教室】	「季節の花の寄せ植え」 土を使う予定です。 汚れても問題ない服装でお越し下さい。	2,500	10	講師 フラワーショップ花ママ 島村 研二さん お申込み・お問合せ先 0258-94-4187 長岡市台町1-11-9 ※店舗電話番号の為、島村さん以外の方が出る場合がございます。	
	1/18(土)	13:30~16:00	【JA食育教室】 第2回 ちぐりんプチフェスタ	好評につき第2弾！ 家族対象の食育教室！ 親子で楽しく学びましょう♪ 詳細は別に掲載のチラシをご覧ください。	500	4家族	JA組織福祉課 お申込みは組織福祉課まで 0258-35-1304	12/10(火) 13:00より
	1/19(日)	13:30~15:00	主催 佐藤 亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「上海風焼きそば」 「海の幸のXO醤和え」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します。	
②	1/21(火)	13:30~15:30	【食育の日☆料理教室】 定番料理を ちょっと豪華にした料理!!	・焼きロールキャベツ ・鶏のみそかつ ・みかんのクレープシュレット風 お持ち帰りの容器をご持参ください。	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
③	1/22(水)	13:30~15:30	【お菓子教室】	「台湾カステラ」 15cmの丸型で焼きます。 1人一つお持ち帰りになります。 持ち物：持ち帰り用の容器等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	12/9(月) 13:00より
④	1/23(木)	13:30~15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「真っ白なお花で」 持ち物：剪定ばさみ・お持ち帰り用の袋等	3,000	12	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	
⑤	1/24(金)	13:30~15:00	【本格四川料理教室】	「青椒肉絲」 「中華ちまき」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	3,000	12	喜京屋 足田 昭一郎さん	

e-neのお申込み受付時間は なじら〜て営業日の10:00~17:00の間でお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

参加費には材料費も含まれています!!  
申込みが定員に達しない場合など開催中止になることもございます。

お願い