

2024年



12月

JAえちご中越
農産物直売所 なじら〜て東店の
市民交流施設「e-ne」です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	貸出があります 14:00~18:00	郷土料理教室 13:30~15:30 手作りこんにゃく作り	貸出があります 10:00~12:00	貸出があります 13:30~15:00	プリザーブドフラワー教室 13:30~15:00 しめ飾り	
8	9	10	11	12	13	14
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日	クラフトバンド教室 13:30~15:30 3回目/全3回コース	本格四川料理教室 13:30~15:00 炊飯器で作るチャーハン 他	貸出があります 13:30~15:00	
15	16	17	18	19	20	21
	貸出があります 14:00~18:00	中華料理教室 13:30~15:00 五目焼きビーフン 他	お菓子教室 13:30~15:30 パリプレスト	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 お家のクリスマスを華やかに彩る料理!!		
22	23	24	25	26	27	28
	貸出があります 14:00~18:00	フラワーショップ花ママ主催 13:30~14:30 カラーサンド寄植教室		フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 お正月のアレンジメント		
29	30	31	1	2	3	4
		年末休業				
なじら〜て Instagram→ 旬な情報 お届けします 		「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。				

※画像は全てイメージです



12/3 郷土料理教室
イモから作る手作りこんにゃく



12/6 プリザーブドフラワー教室



12/12 本格四川料理教室
炊飯器で作るチャーハン 他



12/17 中華料理教室
五目焼きビーフン 他



12/18 お菓子教室
パリプレスト



12/24 フラワーショップ花ママ主催
カラーサンド寄植教室

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
①	12/3(火)	13:30~15:30	【郷土料理教室】	「イモから作る手作りコンニャク」 お一人約1.8kg程度のコンニャクを お持ち帰り頂きます 持ち物：コンニャクを固める用のジッパー袋 またはタッパー(2L程度必要ですが、 1L×2個でも問題ありません)	1,500	12	郷土料理教室講師 角山 優子さん	11/8(水) より
②	12/6(金)	13:30~15:00	【プリザーブドフラワー教室】	「しめ飾り」 アーティシャルフラワー(造花)を使用します お持ち帰り用の袋をご持参ください	2,200	8	アトリエ La la Sion 増間 美恵子さん	
	12/8(日)	13:30~15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「鶏肉の中華風カレークリーム煮」 「手作りネギ油」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかか直します	
③	12/11(水)	13:30~15:30	【クラフトハンド教室】 3回目/全3回コース	お申込み受付終了	-	-	JA女性部	
④	12/12(木)	13:30~15:00	【本格四川料理教室】	「炊飯器で作るチャーハン」 「中華風キムチ」 「油淋鶏」 持ち物：持ち帰り用の容器等	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	
⑤	12/17(火)	13:30~15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「五目焼きビーフン」 「海の幸のチゲスープ」 持ち物：持ち帰り用の容器等	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	11/8(水) より
⑥	12/18(水)	13:30~15:30	【お菓子教室】	「パリプレスト」 フランス発祥のリング型のお菓子です。 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	
⑦	12/19(木)	13:30~15:30	【食育の日☆料理教室】 「お家のクリスマス を華やかに彩る料理!!」	・チキンの巻物(インボルチーニ) ・春巻きの皮で作るサモサ ・花てまり寿司 お持ち帰り用の容器をご持参ください	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
	12/24(火)	13:30~14:30	フラワーショップ花ママ主催 【カラーサンド寄せ植教室】	「多肉植物・観葉植物」 手の平サイズの寄せ植え教室です 持ち物：持ち帰り用の袋等	2,500	10	講師 フラワーショップ花ママ 島村 研二さん お申込み・お問合せ先 0258-94-4187 長岡市台町1-11-9 ※店舗電話番号の為、島村さん以外 の方が出る場合もございます	
⑧	12/26(木)	13:30~15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「お正月のアレンジメント」 剪定バサミ、アレンジメントを入れる袋を ご持参ください。 <u>※花の価格高騰の為、参加費を値上げさせていただきます。花材のみの受付は致しませんのでご了承ください</u>	3,500	14	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	11/8(水) より

e-neのお申込み受付時間は なじら〜て営業日の10：00～17：00の間でお願いします。
 料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。
 参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。
 キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。
e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

参加費には材料費も
 含まれています!!
 お申込みが定員に達しない
 場合など開催中止となる
 こともございます。

