

2024年



11月

JAえちご中越  
農産物直売所 なじら〜て東店の  
市民交流施設「e-ne」です♪

日	月	火	水	木	金	土	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
なじら〜て Instagram → 旬な情報お届けします 		「e-ne」はレンタルキッチンとしてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎0258-31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ <a href="https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/">https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/</a> なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。					



11/7 本格四川料理教室  
シュウマイ・麻婆豆腐他



11/8 プリザーブドフラワー教室  
ホワイトクリスマス



11/13 クラフトバンド教室  
四つだたみ編みのバッグ



11/20 中華料理教室  
秋鮭のソテー 甘酢ソース・  
アサリと海苔の中華風炊き込みご飯



11/21 フラワーアレンジメント教室  
クリスマスのアレンジメント



11/29 お菓子教室  
シュトーレン

※画像は全てイメージです

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
①	11/7 (木)	13:30~ 15:00	【本格四川料理教室】	「シュウマイ」 「麻婆豆腐」 「ピータンと鶏肉マラー和え」  持ち物：お持ち帰り用の容器等	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎先生	10/7(月) 13:00 より
②	11/8 (金)	13:30~ 15:00	【プリザーブドフラワー教室】	「ホワイトクリスマス」 プリザーブドフラワーとは、長く飾れるように 特殊な加工を施した水やり不要のお花です  持ち物：アレンジを持ち帰る用の袋等	2,900	8	アトリエ La la Sion 増間 美恵子さん	
	11/10 (日)	13:30~ 15:00	 佐藤亮騎さん主催 【中華料理教室】 男性限定料理教室	「五目焼きビーフン」 「中華風チゲスープ」  2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	
③	11/13 (水)	13:30~ 15:30	【クラフトバンド教室】 1回目/全3回コース 全3回分同時申込みとなります (11/27、12/11)	経験者さん向け！四つだみ編みのバッグ (4名以上で開催) 持ち物：はさみ・メジャー・鉛筆・洗濯ばさみ4個 申込み締切：10月31日(木) ※以降のキャンセルは出来ませんので ご了承願います。	3,500	8	JA女性部	10/7(月) 13:00 より
	11/17 (日)	13:30~ 16:30 (2部制)	斎藤由紀子さん主催 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように 文字を描く書です 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 1教室90分です。時間に関するお問い合わせは主催 へお願いいたします。 持ち物：筆ペン(初回貸有)	2,200 初回 1,100	16	講師 斎藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します	
④	11/19 (火)	13:30~ 15:30	【食育の日☆料理教室】 体を温める効果のある 発酵食品料理!!	・焼き酒粕入りおにぎり ・鶏と野菜の黒酢あんかけ ・ゆり根の和風グラタン  持ち物：お持ち帰り用の容器等	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
⑤	11/20 (水)	13:30~ 15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「アサリと海苔の中華風炊き込みご飯」 「秋鮭のソテー 甘酢ソース」  持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	
⑥	11/21 (木)	13:30~ 15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「クリスマスのアレンジメント」  持ち物：剪定ばさみ・ アレンジを持ち帰る用の袋等	3,000	12	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	10/7(月) 13:00 より
⑦	11/27 (水)	13:30~ 15:30	【クラフトバンド教室】 2回目/全3回コース	お申込み受付終了 ※11/13(水)が1回目となります。	-	-	JA女性部	
⑧	11/29 (金)	13:30~ 15:30	【お菓子教室】	「シュトーレン」 クリスマスまでの約一カ月の間に少しずつ 食べる、ドイツの伝統的なお菓子。  持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,500	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	

e-neのお問合せ時間は営業日の10:00~17:00の間でお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。可能な限りのマスク着用にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

参加費には材料費も  
含まれています!!  
お申込みが定員に  
達しない等中止となる  
場合もございます。