

イーネ  
**e-ne** 今月のイベントスケジュール

JAえちご中越  
農産物直売所 なじら〜て東店の  
市民交流施設「e-ne」です

2024年



10月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
					プリザーブドフラワー教室 13:30~15:00 実りの秋	
6	7	8	9	10	11	12
	貸出があります 14:00~18:00	<b>定休日</b>	中華料理教室 13:30~15:00 五目焼きビーフン 他		貸出があります 13:30~15:00	
13	14	15	16	17	18	19
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00		クラフトバンド教室 13:30~15:30 2回目/全2回コース		貸出があります 13:30~15:00	
20	21	22	23	24	25	26
斎藤由紀子さん主催 13:30~16:30 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	<b>定休日</b>	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 趣をかえた乾物料理!!	フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 ハロウィンのアレンジメント	本格四川料理教室 13:30~15:00 大海老のニンニク蒸し 他	
27	28	29	30	31	1	2
	貸出があります 14:00~18:00	フラワーショップ花ママ主催 13:30~14:30 カラーサンド寄植教室	お菓子教室 13:30~15:30 リンゴのアップサイドダウンケーキ			

なじら〜て  
Instagram→  
旬な情報  
お届けします



「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。  
イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員  
までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884  
レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒<https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/>  
**なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。**

※画像は全てイメージです



10/4 プリザーブドフラワー教室  
実りの秋



10/9 中華料理教室  
五目焼きビーフン 他



10/24 フラワーアレンジメント教室  
ハロウィンのアレンジメント




10/29 フラワーショップ花ママ主催  
カラーサンド寄植教室



10/30 お菓子教室  
リンゴのアップサイドダウンケーキ

**e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。**

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
①	10/4 (金)	13:30 ~ 15:00	【プリザーブドフラワー教室】	「実りの秋」 プリザーブドフラワーとは、特殊な加工をした水やり不要で長持ちするお花です アレンジを持ち帰る用の袋等をご持参ください	2,800	8	アトリエLalaSion 増間 美恵子先生	9/9(月) 13:00 より
②	10/9 (水)	13:30 ~ 15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「五目焼きビーフン」 「白身魚の香味蒸し」 持ち帰り用の容器等ご持参ください	2,500	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	
	10/13 (日)	13:30 ~ 15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「浅利と海苔の中華風炊き込みご飯」 「豚肉のピリ辛ソースかけ」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	
③	10/16 (水)	13:30 ~ 15:30	【クラフトバンド教室】 2回目/全2回コース	お申込み受付終了	-	-	JA女性部	-
	10/20 (日)	13:30 ~ 16:30	主催 齋藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出有) ※二部制となる場合がございます 詳しくは主催へご連絡下さい	2,200 初回 1,100	16	講師 齋藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 齋藤さんよりかけ直します	
④	10/23 (水)	13:30 ~ 15:30	【食育の日☆料理教室】 「趣をかえた乾物料理!!」	・もち麦で作るピザ ・かんぴょうのサラダ ・車麩のフレンチトースト風 お持ち帰り用の容器をご持参ください	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
⑤	10/24 (木)	13:30 ~ 15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「ハロウィンのアレンジメント」 剪定ばさみ、アレンジメントを お持ち帰り用の袋をご持参ください	3,000	12	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	9/9(月) 13:00 より
⑥	10/25 (金)	13:30 ~ 15:00	【本格四川料理教室】	「大海老のニンニク蒸し」 「豚肉とじゃがいもの細切り炒め」 お持ち帰り用の容器等ご持参ください	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	
	10/29 (火)	13:30 ~ 14:30	フラワーショップ花ママ主催 【カラーサンド寄せ植教室】	「多肉植物・観葉植物」 手の平サイズの寄せ植え教室です 持ち物：持ち帰り用の袋等	2,500	10	講師 フラワーショップ花ママ 島村 研二さん お申込み・お問合せ先 0258-94-4187 長岡市台町1-11-9 ※店舗電話番号の為、島村さん以外 の方が出る場合もございます	
⑦	10/30 (水)	13:30 ~ 15:30	【お菓子教室】	「リンゴのアップサイドダウンケーキ」 お持ち帰り用の容器、または袋等をご持参ください	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	9/9(月) 13:00 より

お願い	e-neのお申込み受付時間は 10：00～17：00の間でお願いします。	参加費には材料費も含まれています!!  お申込みが定員に達しない場合 開催中止となる 場合がございます
	料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。	
	参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。	
	キャンセルされる場合は、いかなる理由の場合も前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。	
e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。		